

EVALUACIÓN DE LA CAPACIDAD DE CONDUCCIÓN EN ADULTOS MAYORES



**XIV Congreso Uruguayo de
Emergencia y Trauma
14 de Noviembre de 2008**

**Asistente de Geriatria
Dr. Aldo Sgaravatti**

Demografía del Envejecimiento

- Población mundial 6.000 millones
- Los mayores de 65 años a nivel mundial son 420 millones

URUGUAY

País mas envejecido de América Latina

17,4 % son mayores de 60 años

13,5 % mayores de 65 años

Proyección año 2030

	Total de Accidentes	Accidentes Fatales
Todas las Edades	34%	39%
> 65 Años	178%	155%

- En el 2030, 25 % de los fallecidos por accidentes de tránsito > de 65 años

Envejecimiento

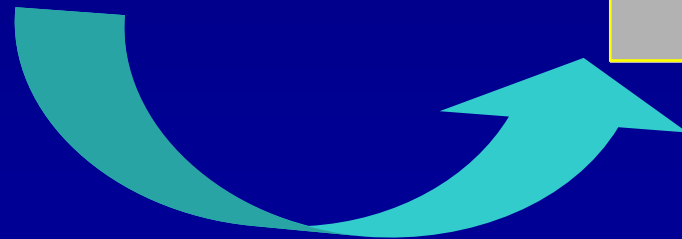
“Salud”



Función

“Buena salud”

Capacidad de funcionar
de manera independiente y
autónoma



Cambios en el envejecimiento

Aparato Locomotor:

- Propiocepción
- Fuerza
- Coordinación

Visión:

- Agudeza visual
- Campo visual

Cognitivos:

- Atención visual
- Velocidad de procesamiento
- **Función ejecutiva**

Manejo

Compleja tarea de integración:

- Visual
 - Cognitiva
 - Habilidad psicomotora
-
- Afectadas por el envejecimiento y por patologías
 - Predisponen a accidentes

¿Es posible desarrollar test capaces de evaluar la capacidad de conducción?

¿Pueden ser identificados los conductores de alto riesgo?

Evaluación de la capacidad de conducción

A Multidomain Approach for Predicting Older Driver Safety Under In-Traffic Road Conditions

Joanne M. Wood, PhD,^{*†} Kaarin J. Anstey, PhD,[‡] Graham K. Kerr, PhD,^{†§}
Philippe F. Lacherez, BSc(Hons)^{*†} and Stephen Lord, PhD, DSc,^{||}

J Am Geriatr Soc 56:986 -993, 2008.

Evaluación de la capacidad de conducción

- 270 conductores entre 70 y 88 años
- Baterías de test:
 - Cognitivos
 - Visuales
 - Capacidad de movimiento
 - Auto-reporte de conducción

Evaluación de la capacidad de conducción

- Test visuales:
 - Desempeño binocular
 - Agudeza visual estática
 - Campo visual
 - Dot Motion (Punto móvil)
- Test cognitivos:
 - Velocidad de procesamiento
 - Atención y velocidad de procesamiento
 - Función ejecutiva y memoria visuoespacial
 - Tiempo de reacción

Evaluación de la capacidad de conducción

- Test motores:
 - Propiocepción
 - Rotación de cuello
 - Fuerza de cuádriceps
 - Sway postural
- Capacidad de manejo:
 - 19.4 Km.
 - Zona urbana y suburbana

Evaluación de la capacidad de conducción

- Tiempo:
 - 1 hora de conducción
 - 75 minutos Test
- Capacidad de predecir seguridad de conducción en adultos mayores
 - Sensibilidad 91%
 - Especificidad 70 %

Muchas gracias

